

高低風險及早知 預防敏感勝治療

「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查新聞發佈會

主辦機構：



協辦機構：



News Clipping Report

News Clipping

75%受訪者子女現濕疹等症狀「黃金期」被忽視

誕後半年哺母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港過敏協會今年初訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感如哮喘等；近七成家長本身無敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。但只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長應把握「預防黃金期」，如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。

多屬牛奶雞蛋致敏

香港家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等。顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人知道應從懷孕開始預防敏感，三成六誤以為嬰兒出生後首半年是「預防黃金期」。實則是由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日。只有三成半家長認為母乳是最佳預防敏感方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減輕敏感。該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無害物質產生過度或不適當反應。家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹產可增進敏感症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。



牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。

空氣污染是敏感症高危險因素。

預防幼兒過敏貼士

- 孕婦應戒煙或遠離二手煙
- 孕婦應避免到空氣污染嚴重的地方
- 婦女應穿能防母須短褲或口
- 嬰兒出生後首六個月應盡量以全母乳餵哺，有助免疫系統更強健
- 若未能以全母乳餵哺，可考慮飲用部分水解蛋白配方奶粉

資料來源：香港過敏協會與香港醫學會一類醫生



嬰兒出生後六個月以全母乳餵哺，可減低日後患敏感症機會。(資料圖片)

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增近四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏。該會榮譽顧問譚一輝醫生提醒孕婦遠離二手煙和污染空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

影響情緒睡眠質素

陳太和丈夫分別患濕疹和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產。產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月能餵母乳。到兒子四、五個月大時開始有濕疹，醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳太太指兒子的濕疹日益嚴重，常抓傷皮膚，曾因真皮受損引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都無覺好瞓」。當她明白到嬰幼兒敏感原因，日後再懷孕會盡力在嬰兒出生後六個月內母乳。



東方

日報

第47年98號

出版8卷24張

共96版

售7元

2015年4月

乙未年

三月十一日

29

星期三

政府指定刊登法律廣告之刊物

A21 醫知健 **太陽報 THE SUN**

高低風險及如何預防敏感帶治療
「嬰幼兒敏感風濕多少」問卷調查報告發佈會

預防敏感由懷孕開始首1000天

- 了解敏感風險
- 母乳餵哺最少六個月
- 如未能全母乳餵哺可考慮部分水解蛋白配方奶粉

● 上述：嬰兒頭六個月以全母乳餵哺，可減低日後患敏感症機會。(資料圖片) 左圖：右起：譚一翔、何學工和陳大，呼籲公眾關注兒童敏感症。

幼兒多現濕疹哮喘 牛奶雞蛋元兇

BB餵半年母乳 防敏感

預防兒童過敏貼士

- 孕婦應戒煙或遠離二手煙
- 孕婦應避免到空氣污染嚴重的地方
- 婦女懷孕期間房頂刻意戒口
- 嬰兒出生後首六個月應盡量以全母乳餵哺，有助免疫系統更強健。
- 若未能以全母乳餵哺，可考慮飲用部分水解蛋白配方奶粉。

資料來源：香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港敏感協會今年初成功訪問五百一十一名家長，發現多過四分之三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感例如哮喘等；近七成家長本身沒有敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。不過，只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長，應把握由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日「預防黃金期」，例如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。醫學會家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等，顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人認為應從懷孕開始預防敏感，三成六覺得嬰兒出生後首年是預防黃金期。只有三成半家長認為母乳是最佳預防方法，更有四成三認為豆奶粉能減敏感風險。

該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無毒物質產生過度或不適當反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產可增加敏感症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。

遠離二手煙污濁空氣

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增加四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏，該會榮譽顧問譚一翔醫生提醒孕婦遠離二手煙和污濁空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

陳大和丈夫分別患鼻敏感和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產，產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月餵母乳，到兒子四、五個月大時開始有濕疹。醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳大指兒子的濕疹日益嚴重，常抓破皮膚，曾因真皮炎發引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都感覺好煩」。當她明白到嬰幼兒敏感原因，隔日後再懷孕盡力在嬰兒出生後六個月母乳。

● 空氣污染是敏感症高危險因素。(資料圖片)

太陽報

\$7

2015.04.29
乙未年三月十一日 星期三

政府指定刊是法律廣告之刊物
第17年043號 出報6疊23張·共92頁

75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防

剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍

敏 感徵狀除令身體不適，也會影響日常生活。調查發現，75%受訪家長指子女曾有敏感徵狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。

醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能大大減低嬰兒敏感風險。

■本報記者

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年2至3月訪問逾500名、育有3歲或以下子女的本港母親，75%受訪者稱子女曾出現敏感徵狀，主要為濕疹（58%）、鼻敏感（32%）、哮喘（25%）；69%沒家族敏感史的嬰幼兒，亦有不同敏感徵狀。

協會主席何學工醫生指出：「敏感是指免疫系統對無害物質有過度反應，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏原，而早期有敏感，將來或引發更多不同敏感症。」

由懷孕起計 防敏黃金1千天

陳大和丈夫分別患過鼻敏感及濕疹，其兒子今年3歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至4、5個月大時出現濕疹，臉上濕疹位置有血水，到1、2歲時濕疹擴到全身，不時搔癢至損傷，嚴重至需要入院治療，目前情況已見改善。她又指，兒子1歲時亦被驗出對



蛋、小麥及花生敏感，食用該些食物後會出現嘔吐及身體腫脹。

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始，由懷孕至嬰兒兩歲，是預防敏感黃金1,000天，牛奶是致敏原之一。要預防敏感，最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，除減低致敏風險外，亦可強健免疫系統。據德國研究，嬰兒首半年吃母乳，減低出現敏感的效果可維持至10歲；若未能全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白

奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

懷孕吸二手煙 嬰敏感高3.6倍

譚一翔又指出，剖腹生產的嬰兒較順產嬰兒患哮喘、鼻敏感的風險，高出1.8倍及1.23倍。如懷孕時常吸二手煙，嬰兒出現敏感風險亦高3.6倍；空氣污染亦增嬰幼兒敏感風險1.4倍。他建議母親宜考慮順產，至少首半年餵母乳，不吸煙及避免吸二手煙。

預防嬰幼兒敏感方法

- 嬰幼兒出生首6個月以全母乳餵哺
- 如未能餵全母乳，可考慮用部分水解蛋白配方奶粉
- 孕婦應戒煙，孕婦及嬰兒應遠離二手煙
- 孕婦及嬰兒應避免到嚴重空氣污染地方

資料來源：香港過敏協會

◀香港過敏協會主席何學工醫生（中）表示，即使父母沒敏感病歷，子女出現敏感的機率仍達5至15%。

經濟日報

HONG KONG ECONOMIC TIMES

2015年4月29日 星期三

乙未年三月十一日

今天出紙6疊 22大張 \$7.00

網址: www.hket.com

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

【明報專訊】嬰幼兒患有哮喘、濕疹及食物過敏等敏感症的情況普遍，香港過敏協會一項調查發現，每4名幼兒就有3名患有敏感症，當中近六成為皮膚敏感，其次是鼻敏感。調查亦發現，分別有逾四成及近四成的家長誤以為餵哺豆奶粉及勤加清潔家居可減低嬰幼兒敏感風險，香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，以減低敏感風險。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃進行「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，訪問了511名育有至少一名3歲以下幼童的母親，結果發現75%受訪者子女現時或曾出現敏感症狀，其中175名沒有敏感家族史的受訪者子女亦有69%出現敏感症狀。調查發現，只有21%的受訪家長能指出牛奶是最常見致敏源之一，能指出塵蟎的受訪家長則有49%。

3歲兒花生小麥敏感 全身患濕疹

香港過敏協會主席何學工醫生表示，敏感症是指免疫系統對無害物質產生過度或不適當的反應，家族遺傳、二手煙及剖腹生產等都是高危因素，而牛奶、雞蛋及塵蟎等是嬰幼兒最常見的致敏源。他指出，若父母雙方都有敏感病歷，子女患有敏感的風險可高達60%，而母親長期暴露於二手煙環境，嬰幼兒敏感風險亦會較一般高



香港過敏協會主席何學工醫生(右)指出，若父母都有過敏症，子女有五至六成風險同樣患過敏症，他建議嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，以減低敏感風險。左為個案陳太。(陳淑安攝)

出3.6倍。

陳太與丈夫分別患濕疹及鼻敏感，其3歲兒子在約5個月大時臉頰部開始出現濕疹，其後情況愈趨嚴重，蔓延全身。陳太形容，最嚴重時臉上會流出血水，「整塊臉都損晒」。之後陳太帶兒子看專科醫生，才發現兒子對花生、小麥及塵蟎等都有敏感。她憶述，兒子出生後她餵哺了母乳兩個月，之後改用普通配方奶粉。

譚一翔醫生指出，嬰兒出世後初期免疫系統仍處於發展階段，愈遲讓其接觸致敏源能有效減低敏感風險，他建議嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，原因是母乳中含有的人類蛋白，不會令嬰幼兒敏感，6個月後才開始接觸牛奶蛋白或其他致敏源，患上敏感症的風險較以普通配方奶粉餵哺低超過一半。

幼兒過敏檢測

1. 你與你的配偶是否有過敏史？
如哮喘、濕疹、過敏鼻炎、食物過敏、結膜炎
2. 你的寶寶是剖宮產兒嗎？
3. 你的寶寶純母乳餵養時間是否少於6個月？
4. 你是否經常用清潔劑清潔周圍環境？
5. 你懷孕時是否經常抽煙？或你的生活環境經常接觸二手煙？
6. 你的家庭是否生活在污染較嚴重的環境？
7. 家中環境是否有蟎蟲、灰塵？
8. 家中是否養貓？

判定規則：

- 若第1題答「是」，即為高度風險
- 若第1題答「否」，其餘有3題或以上答「是」，即為中度風險
- 若第1題答「否」，其餘有兩題或以下答「是」，即為低度風險

資料來源：香港過敏協會

報明

Date: 2015-4-29

Media: Sing Pao

全世界近五成學童患敏感症

【本報港聞部報道】世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症，據估計本港每五名小朋友有一個患濕疹或鼻敏感，敏感情況十分普遍。近日一項調查顯示，發現75%的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，顯示敏感情況十分普遍。

香港過敏協會在今年2月中至3月底委託香港大學民意研究計劃進行了「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，成功訪問了511位母親。調查發現75%的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，近一半為濕疹或皮膚敏感，30%為鼻敏感或花粉熱，而哮喘或氣管敏感佔25%。而且近70%沒有敏感家族史的兒童都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高，但只有兩成的人知道嬰兒主要食糧牛奶是最常見的致敏原。

剖腹生產成高危因素

香港過敏協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工醫生昨日在記者會上表示，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是引致敏感的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。調查顯示71%受訪者知道早期敏感更容易誘發其他敏感症狀，但僅21%受訪者能知道嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見的致敏原，顯示他們的預防意識不足。

何醫生提醒敏感會長遠影響嬰幼兒的成長，需

要作出正確的預防，減低敏感出現的風險。

香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生指出，免疫系統的發展是從胎兒期開始，嬰幼兒階段則是持續建立自身免疫力的關鍵發展期，所以從懷孕開始直至嬰兒出生後首兩年合共1,000日，均屬預防敏感的關鍵黃金期。嬰幼兒出生首六個月應以全母乳餵哺，能增強免疫系統減低敏感風險；但若未能以全母乳餵哺，可考慮使用部分水解蛋白配方奶粉。



■譚一翔醫生(右一)表示從懷孕開始後1,000日，是預防敏感的黃金期。左起為患者家長陳大及何學工醫生。

成報
1939年創刊
SING PAO
daily news
公正 客觀 求真

2015年4月 29日
今日出版11個半
售價\$7元正
星期三
農曆乙未年三月十一日

www.singpao.com
Email: localnews@singpao.com.hk
新聞報料熱線: 2512 4542

HONG KONG DAILY NEWS

新報

新招吸移民二代回流

詳刊 A2版

星期三 29

29°C 23°C
風和日麗

每份港幣 7元

[宜] 取消 備提
[忌] 婚嫁 安葬

今日出版 7張 + 3張 Tabloid

75%港嬰患敏感症

家長認知不足 醫生籲及早正視



香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃進行之調查發現，有四分之三嬰幼兒曾出現敏感症狀，包括濕疹、皮膚敏感、花粉熱等，但只有約兩成受訪家長能說出牛奶是最常見的致敏原，有三分之二家長不知餵哺母乳可減輕患敏感風險。醫生提醒市民，敏感將長遠影響嬰幼兒的成長，必須及早正視並作出正確預防，減低敏感出現的風險及程度。

採訪：靜態組

調查亦顯示，71%受訪者知道早期敏感更容易誘發其他敏感症狀，但僅21%受訪者能說出嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見的致敏原，或影響他們的預防意識。普遍受訪者覺得敏感症狀會影響子女身心及成長發展，影響最嚴重依次為睡眠質素、身體健康、生活質素及心理及情緒等。

母乳可減敏感風險

協會榮譽顧問譚一翔表示，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重地方，毋須刻意戒口，也可減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部份水解蛋白奶粉的致敏風險低，剖腹產子亦比順產出生的嬰兒致敏風險高。

協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工表示，嬰幼兒敏感會長遠影響其健康、情緒、學習及社交等多方面的成長，呼籲家長及早預防及正視問題，防患於未然。

根據世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症；據估計，本港每5個小朋友中，便有一個患濕疹或鼻敏感，顯示敏感情況十分普遍。

兩成家長知牛奶致敏

香港過敏協會早前進行「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，成功訪問511位母親，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。結果發現，75%受訪者子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為濕疹/皮膚敏感、鼻敏感/花粉熱及哮喘/氣管敏感，而且近七成沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。



香港過敏協會公布「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查結果。

75%家長指子女曾過敏

順產餵母乳 減嬰兒敏感風險

不少港人曾患不同敏感症狀，有調查指，75%受訪家長指子女曾有敏感症狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能減低嬰兒敏感風險逾一倍。

況已改善，其子亦對蛋、小麥及花生敏感。

防敏感黃金1000天

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始發展，由懷孕至嬰兒兩歲，是預防敏感的黃金1,000天。他指嬰幼兒出生首半年應以全母乳餵哺，母乳除致敏風險最低外，亦可強健免疫系統。若未能以全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

譚一翔又稱，剖腹出生的嬰兒較順產的患哮喘、鼻敏感的風險高1.8倍及1.23倍。另外，如懷孕時常吸二手煙及空氣污染亦分別增嬰幼兒敏感風險3.6倍及1.4倍。

全球880萬童皮膚敏感

據世界過敏組織(WAO)數據，全球有四、五成學童患一種或以上敏感，2012年有880萬及410萬兒童患皮膚敏感及食物敏感。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年訪問逾500名，育有三歲或以下子女的港媽，75%受訪者稱子女曾出現敏感症狀，主要為濕疹58%，鼻敏感32%，哮喘25%。另69%沒家族敏感史的嬰幼兒亦有不同敏感症狀。

協會主席何學工醫生指，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是敏感高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏源。

陳太和丈夫分別有患過鼻敏感、濕疹，她的兒子今年三歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至五個月大時出現濕疹，到一、兩歲時情況嚴重至需入院治療，現時情

協會建議孕婦應戒煙、孕婦及嬰兒亦應遠離二手煙，以防嬰兒敏感。
(資料圖片)

員工質疑調薪明加實減 國泰：根據市場調整

國泰空中服務員工會對公司有三大控訴，質疑雖加薪4.5%，但明加實減。工會主席李玉輝(圖)指若公司不談判或不能達成共識，五月會發起靜坐，如公司七月仍未回應，不排除發起罷工。

工會第一控訴是同工不同酬，工會外務副主席邱志強稱，4月16日讓

長約的空服員比4月2日續約的時薪少11%，今年受新約影響員工有200人；第二控訴指公司自2月起削減員工基本外站津貼18%；第三控訴指公司自4月13日起取消員工執勤時法律保障。

國泰指據市場情況調整薪酬，目前增幅百分比有雙位數，另每半年檢視津貼，又會繼續給員工法律支援。



方剛引述張曉明：現時政改方案民主

自由黨代表昨暗中聯辦主任張曉明，冀點方剛(圖)引述張稱現時最重要獲三分二立會議員支持，擔心是否能獲泛民四、五票，並指現時的政改方案很好，在現時環境非常民主。



另保安局局長葉德嫻及食物及衛生局局長高永文昨亦落區宣傳政改，高稱有更多市民希望可一人一票選特首。特首梁振英昨亦批評激進人士追擊官員落區做法不文明。

此外，由中大、港大、理大合作，本月訪問逾千港人的調查表示約47%受訪者支持政改，38%人反對。

晴報
SKY POST

訂 香港經濟日報集團刊物

29.4.2015 Wed
晴報全港第2大發行量
2014年第4季核實
每日平均發行量為500,561份

02 都市日報
2015年4月29日・星期三
www.metrohk.com.hk

天氣 大致多雲
↑29°C ↓23°C p20
六合彩 第049期開獎號碼
1 8 28 31 36 45 9
頭獎：無注中
車廂內閱報
請顧及旁人

26 metroHealth

健康

B食母乳減敏感症

七成
童患

現時全球約有五成學童，患有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。

香港過敏協會早前委託香港大學民意研究計劃，進行「嬰幼兒敏感風險知多少」的問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。

港嬰幼童患敏感比例高

調查訪問511位母親，發現75%受訪母親的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感，佔58%；32%為鼻敏感花粉熱；哮喘或氣管敏感則有25%。



▲何學工(中)與香港過敏協會主席陳國強(右)共同舉行記者會，介紹一項由香港過敏協會主辦的「早期敏感預防計劃」，旨在提高家長對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。

另外，近70%沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，可見本港嬰幼兒患敏感症的比例偏高。

早期敏感引發更多敏感

香港過敏協會主席何學工指出，敏感症是免疫系統對無害物質，產生過度或不適當的反應，成因包括家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產；牛奶和雞蛋均是嬰幼兒最常見的致敏原。

何學工又說，早期敏感有機會在將來引發不同的敏感症，亦有研究顯示，若嬰幼兒兩歲前患



▲嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。(資料照片)

濕疹，日後患情緒問題的風險亦會增加達24%。

全母乳餵哺可減風險

香港過敏協會榮譽顧問譚一翔則說，按國際指引，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，這既能強化嬰幼兒的免疫系統，又可

減低敏感風險。

譚一翔強調，若嬰幼兒未能以全母乳餵哺，家長亦可考慮使用部分水解蛋白配方奶粉，因為外國有研究顯示，飲用該類奶粉的嬰幼兒患上濕疹的機會，較飲用一般牛奶配方降低超過30%，效果更能維持至10歲。☺

Date: 2015-4-29

Media: AM730



家長對幼兒敏感認知不足

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵蟎為致敏原，

21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研究，證實豆奶粉可降低致敏風險，建議嬰兒出生後半年，應盡量以母乳餵哺。👶

Date: 2015-4-29

Media: SCMP

HEALTH

Study warns allergies among children to rise

Emily Tsang
emily_tsang@scmp.com

Three-quarters of parents with at least one child under the age of three report that the child has allergies, a study shows – and researchers warn the figure will grow.

Some 58 per cent of the youngsters had eczema or a skin allergy, 32 per cent had rhinitis or hay fever and 25 per cent airway allergies such as asthma. Some of the children suffered more than one type of allergy.

The findings of the survey by the Allergy Association, commissioned by the University of Hong Kong, were based on interviews with 511 parents.

Only 30 per cent of the children were believed to have inherited the condition from their parents – meaning the rest might be down to factors such as pollution, exposure to second-hand smoke, caesarean delivery or not being breastfed exclusively in their first six months.

"We have seen many more allergy cases in this generation than the last," said Dr Marco Ho Hok-kung, chairman of the association.

"I believe the number is only going to rise in the future, in keeping with the global trend. It is vital to understand the risk of allergies and take preventive measures."

Allergies could affect the long-term growth of infants, said Ho. Some research suggests that infants who develop an allergy before the age of two have a 24 per cent increased risk of developing emotional problems later in life.

Families with children suffering from allergies often have to devote a lot of effort to preventing exposure to allergens such as peanuts, milk or seafood in meals and dust mites at home.

According to the World Health Organisation, 40 to 50 per cent of children across the globe are bothered by one or more types of allergy.

Ho said if either parent had an allergy, there was a 30 per cent chance of their child inheriting it. This increased to 50 per cent if both parents were sufferers. And in general, every child has 5 to 15 per cent chance of developing an allergy even if neither parent has the condition.

Faediatrician Dr Alfred Tam Yat-cheung said risks could be attributed to environmental factors such as pollution and exposure to second-hand smoke. They could be reduced by giving birth naturally and feeding the babies only breast milk in their first six months, he said.



50%

As many as half the children globally may be bothered by an allergy according to the WHO.

南華早報

South China Morning Post

Wednesday, April 29, 2015 / See live updates at www.scmp.com / HK\$9

Online News

誕後半年哺母乳防敏感

▲ 上一則 ▼ 下一則



誕後半年哺母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港過敏協會今年初訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現過敏症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及無聲咳嗽如哮喘等；近七成家長本身無過敏病史，但其子女卻患不同類型的過敏症狀，顯示敏感症比例偏高。但只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一，該會建議家長應把握「預防黃金期」，如在嬰兒出生半年內以全母乳哺養，減低兒童患敏感症風險。

關鍵字

敏感症

WUXXOI

熱門

- 升學部類 減肥瘦身 海外升學
- 課程 比較課程 電腦系統
- 香港旅遊 婚紗攝影 網上商店
- 禮品 花籃 裝飾
- 裝修 冷氣工程 英語
- 裝修班 不滿意就 五金傢俬
- 會計 專業化妝 印刷
- 裝修 裝修方法

我的瀏覽紀錄

孕婦有乙肝胎兒是否感染(今日)

▶ 瀏覽紀錄

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為嚴厲是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。

多屬牛奶雞蛋致敏

普遍家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質量、健康、生活質素和情緒等，顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人知道應從懷孕期間開始預防敏感，三成六誤以為嬰兒出生後首年是「預防黃金期」。實則是由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日，只有三成半家長認為母乳是最佳預防敏感方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減敏感風險。



嬰兒六個月以全母乳哺養，可減低日後患敏感症機會。(資料圖片)



Oriental Daily

http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150429/00176_090.html

誕後半年哺母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港過敏協會今年初訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感如哮喘等；近七成家長本身無敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。但只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長應把握「預防黃金期」，如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。

多屬牛奶雞蛋致敏

普遍家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等，顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人知道應從懷孕期開始預防敏感，三成六誤以為嬰兒出生後首年是「預防黃金期」，實則是由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日。只有三成半家長認為餵母乳是最佳預防敏感方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減敏感風險。

該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無害物質產生過度或不適當反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產可增過敏症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增近四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏。該會榮譽顧問譚一翔醫生提醒孕婦遠離二手煙和污濁空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

Oriental Daily

http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150429/00176_090.html

影響情緒睡眠質素

陳太和丈夫分別患濕疹和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產。產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月能餵母乳，到兒子四、五個月大時開始有濕疹，醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳太指兒子的濕疹日益嚴重，常抓傷皮膚，曾因真皮受損引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都無覺好瞓」，當她明白到嬰幼兒敏感原因，日後再懷孕會盡力在嬰兒出生後六個月餵母乳。

預防幼兒過敏貼士

- 孕婦應戒煙或遠離二手煙
- 孕婦應避免到空氣污染嚴重的地方
- 婦女懷孕期間毋須刻意戒口
- 嬰兒出生後首六個月應盡量以全母乳餵哺，有助免疫系統更強健
- 若未能以全母乳餵哺，可考慮飲用部分水解蛋白配方奶粉

資料來源：香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生

The Sun

http://the-sun.on.cc/cnt/news/20150429/00410_018.html

太陽報 網頁 電子報 即時新聞 太陽新聞意見收集 4月29日 (三) 26°C 由 YAHOO! 提供 ON.CC 主

要聞港聞 兩岸國際 財經 娛樂 goodlife 體育 馬經 波經 社論專欄 好報 愛心基金 昔日太陽

太陽報社論 太一叮 陽光華夏 SUN瞭望 財經論點 虎視寰球

伴您籌劃理財所需
實踐每階段願景 擁抱卓越人生 [詳情 >](#)

HSBC 滙豐
Premier 卓越理財

港聞 ▶

▲ 上一則 ▼ 下一則

醫知健：BB餵半年母乳防敏感

東網Money18 助你掌握滙港兩市資訊

[Facebook](#) [Twitter](#) [Google+](#) [LinkedIn](#) [Pinterest](#)



嬰兒頭六個月以全母乳餵哺，可減低日後患敏感症機會。(資料圖片)

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港敏感協會今年初成功訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感例如哮喘等；近七成家長本身沒有敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例極高。不過，只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長，應把握由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日「預防黃金期」，例如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

Standard Chartered 渣打銀行

全年本地及海外簽證
亦可尊享HK\$5=1里數(15積分)

立即申請 [請按此致電查詢](#)

[渣打贊助網頁](#)

由 YAHOO! 提供

熱門搜尋關鍵字

- 升學顧問 減肥瘦身 海外升學 課程 幼兒課程
- 電話系統 市場推廣 婚紗攝影 網上商店 禮品
- 花籃 枕套 商標 冷氣工程 英語 興趣班
- 不鏽布綉 五金漆料 會計 專業化妝 印刷
- 服裝 宣傳方法

The Sun

http://the-sun.on.cc/cnt/news/20150429/00410_018.html

醫知健：BB餵半年母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港敏感協會今年初成功訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感例如哮喘等；近七成家長本身沒有敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。不過，只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長，應把握由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日「預防黃金期」，例如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。普遍家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等，顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人認為應從懷孕開始預防敏感，三成六覺得嬰兒出生後首年是預防黃金期。只有三成半家長認為餵母乳是最佳預防方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減敏感風險。

該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無害物質產生過度或不適當反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產可增過敏症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。

遠離二手煙污濁空氣

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增近四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏。該會榮譽顧問譚一翔醫生提醒孕婦遠離二手煙和污濁空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

陳太和丈夫分別患濕疹和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產。產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月能餵母乳，到兒子四、五個月大時開始有濕疹，醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳太指兒子的濕疹日益嚴重，常抓傷皮膚，曾因真皮受損引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都無覺好瞓」，當她明白到嬰幼兒敏感原因，稱日後再懷孕會盡力在嬰兒出生後六個月餵母乳。

HKET

<http://www.hket.com/eti/article/52ac0535-56cb-46be-ba6d-ca20ef4abc73-533365?section=005&ref=iet>



經濟日報
hket.com

港股大時代 如何部署？

香港時間：2015年4月29日 09:18

你好! shirely@22plus.com.hk

新聞搜尋 搜尋 註冊 每日新聞

訂閱 | 帳戶管理 | 訂戶專區 | 首頁內容 | 我的書籤 | 功能示範

主頁 即時新聞 股價 報章 周刊 電子報 投資 中國 名家專欄 TOPick 地產站 專欄 短片區 iMoney AH股新 手機版

新聞 評析 天下 金融 中國 國際 投資理財 地產 港聞 政治 國際港事 行政人員 工商 副刊 全部

2015年04月29日 星期三 回上頁 | 我的書籤 | 我要回應 | 分享至facebook | 友善列印

港聞

75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防

上一篇 | 下一篇

75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防

剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍

敏感徵狀除令身體不適，也會影響日常生活。調查發現，75%受訪家長指子女曾有敏感徵狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。

醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能大大減低嬰兒敏感風險。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年2至3月訪問逾500名、育有3歲或以下子女的本港母親，75%受訪者稱子女曾出現敏感徵狀，主要為濕疹（58%）、鼻敏感（32%）、哮喘（25%）；69%沒家族敏感史的嬰幼兒，亦有不同敏感徵狀。

協會主席何學工醫生指出：「敏感是指免疫系統對無害物質有過度反應，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏原，而早期有敏感，將來或引發更多不同敏感症。」

由懷孕起計 防敏黃金1千天

陳太和丈夫分別患過鼻敏感及濕疹，其兒子今年3歲，出生首兩個月吃母乳，其後

立即觀賞短片
在商 不只是官商
了解更多 >



HSBC 滙豐
Commercial Banking 工商金融

香港上海滙豐銀行有限公司
Headed by The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited

預防嬰幼兒敏感方法

- 嬰幼兒出生首6個月以全母乳餵哺
- 如未能餵全母乳，可考慮用部分水解蛋白配方奶粉
- 孕婦應戒煙，孕婦及嬰兒應遠離二手煙
- 孕婦及嬰兒應避免到嚴重空氣污染地方

資料來源：香港過敏協會

放大圖

按此瀏覽詳細報價及資訊

HKET

<http://www.hket.com/eti/article/52ac0535-56cb-46be-ba6d-ca20ef4abc73-533365?section=005&ref=iet>

75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防 剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍

敏感徵狀除令身體不適，也會影響日常生活。調查發現，75%受訪家長指子女曾有敏感徵狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。

醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能大大減低嬰兒敏感風險。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年2至3月訪問逾500名、育有3歲或以下子女的本港母親，75%受訪者稱子女曾出現敏感徵狀，主要為濕疹（58%）、鼻敏感（32%）、哮喘（25%）；69%沒家族敏感史的嬰幼兒，亦有不同敏感徵狀。

協會主席何學工醫生指出：「敏感是指免疫系統對無害物質有過度反應，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏原，而早期有敏感，將來或引發更多不同敏感症。」

由懷孕起計 防敏黃金1千天

陳太和丈夫分別患過鼻敏感及濕疹，其兒子今年3歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至4、5個月大時出現濕疹，臉上濕疹位置有血水，到1、2歲時濕疹擴到全身，不時搔癢至損傷，嚴重至需要入院治療，目前情況已見改善。她又指，兒子1歲時亦被驗出對蛋、小麥及花生敏感，食用該些食物後會出現嘔吐及身體腫脹。

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始，由懷孕至嬰兒兩歲，是預防敏感黃金1,000天，牛奶是致敏原之一。要預防敏感，最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，除減低致敏風險外，亦可強健免疫系統。據德國研究，嬰兒首半年吃母乳，減低出現敏感的效果可維持至10歲；若未能全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

懷孕吸二手煙 嬰敏感高3.6倍

譚一翔又指出，剖腹生產的嬰兒較順產嬰兒患哮喘、鼻敏感的風險，高出1.8倍及1.23倍。如懷孕時常吸二手煙，嬰兒出現敏感風險亦高3.6倍；空氣污染亦增嬰幼兒敏感風險1.4倍。他建議母親宜考慮順產、至少首半年餵母乳、不吸煙及避免吸二手煙。

Ming Pao

http://news.mingpao.com/pns/4%E5%B9%BC%E5%85%923%E6%82%A3%E6%95%8F%E6%84%9F%20%20%E9%86%AB%E7%94%9F%E5%80%A1%E5%8D%8A%E6%AD%B2%E5%89%8D%E5%85%A8%E9%A4%B5%E6%AF%8D%E4%B9%B3/web_tc/article/20150429/s00002/1430245249341

明報 新聞 即時新聞 財經商業 教育親子 OL 健康 消費 Deluxe 求職增值 明報活動 訂閱/更改資訊電郵 登入 訂閱服務

PolyU HKCC 2次機會優先甄選 2014 升學率 **81%**
5月18日前報名

2015年4月29日 星期三 11:41AM 26°C

明報新聞網 讀者報料 | 投資 | 討論區 | 加入我們

搜尋 請日明報

主頁 每日明報 即時新聞 新聞專輯 明報視頻 訂戶專享 訂閱明報

要聞 港聞 教育 社評-華陣 觀點 中國 國際 經濟 體育 娛樂 副刊 英文 作家專欄 深度報道 偵查報道 圖片看世界 新聞總覽

熱門話題: 尼泊爾地震 · 周家駒生8 · 《武則天》加布 · 圖書本後花園 · 自測購物狂 · 24小時輕聊

港聞

2015年4月29日 星期三

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

← 上一頁 下一頁 →

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

8+ 2

A+ A

【明報專訊】嬰幼兒患有哮喘、濕疹及食物過敏等敏感症的情況普遍，香港過敏協會一項調查發現，每4名幼兒就有3名患有敏感症，當中近六成為皮膚敏感，其次是鼻敏感。調查亦發現，分別有逾四成及近四成的家長誤以為餵哺豆奶粉及勤加清潔家居可減低嬰幼兒敏感風險，香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，以減低敏感風險。



香港過敏協會主席何學工醫生

系亞洲 貝萊德 中國基金
捕捉中國改革機遇
了解更多 >

BLACKROCK 貝萊德

親子相處模式比陪伴時間更為重要

明報 深度報道 明察天下

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

【明報專訊】嬰幼兒患有哮喘、濕疹及食物過敏等敏感症的情況普遍，香港過敏協會一項調查發現，每4名幼兒就有3名患有敏感症，當中近六成為皮膚敏感，其次是鼻敏感。調查亦發現，分別有逾四成及近四成的家長誤以為餵哺豆奶粉及勤加清潔家居可減低嬰幼兒敏感風險，香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，以減低敏感風險。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃進行「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，訪問了511名育有至少一名3歲以下幼童的母親，結果發現75%受訪者子女現時或曾出現敏感症狀，其中175名沒有敏感家族史的受訪者子女亦有69%出現敏感症狀。調查發現，只有21%的受訪家長能指出牛奶是最常見致敏源之一，能指出塵蟎的受訪家長則有49%。

3歲兒花生小麥敏感 全身患濕疹

Ming Pao

http://news.mingpao.com/pns/4%E5%B9%BC%E5%85%923%E6%82%A3%E6%95%8F%E6%84%9F%20%20%E9%86%AB%E7%94%9F%E5%80%A1%E5%8D%8A%E6%AD%B2%E5%89%8D%E5%85%A8%E9%A4%B5%E6%AF%8D%E4%B9%B3/web_tc/article/20150429/s00002/1430245249341

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

香港過敏協會主席何學工醫生表示，敏感症是指免疫系統對無害物質產生過度或不適當的反應，家族遺傳、二手煙及剖腹生產等都是高危因素，而牛奶、雞蛋及塵蟎等是嬰幼兒最常見的致敏源。他指出，若父母雙方都有敏感病歷，子女患有敏感的風險可高達**60%**，而母親長期暴露於二手煙環境，嬰幼兒敏感風險亦會較一般高出**3.6倍**。

陳太與丈夫分別患濕疹及鼻敏感，其**3歲**兒子在約**5個月**大時臉部開始出現濕疹，其後情況愈趨嚴重，蔓延全身。陳太形容，最嚴重時臉上會流出血水，「整塊臉都損晒」。之後陳太帶兒子看專科醫生，才發現兒子對花生、小麥及塵蟎等都有敏感。她憶述，兒子出生後她餵哺了母乳兩個月，之後改用普通配方奶粉。譚一翔醫生指出，嬰兒出世後初期免疫系統仍處於發展階段，愈遲讓其接觸致敏源能有效減低敏感風險，他建議嬰幼兒出生首**6個月**應以全母乳餵哺，原因是母乳中含有的人類蛋白，不會令嬰幼兒敏感，**6個月**後才開始接觸牛奶蛋白或其他致敏源，患上敏感症的風險較以普通配方奶粉餵哺低超過一半。

Sing Pao

http://www.singpao.com/xw/ht/201504/t20150429_556420.html

成報網
singpao.com

[返回首页](#)

新聞 圖片 言論 港聞
兩岸 國際 專題

財經 綜合 股市
樓市 公司

娛樂 香港 兩岸
國際 圖庫

體育 綜合 NBA
馬經 波經

樂活 旅遊 美食天下
養生 生活法寶

雜誌 歷史 軍事
科技 論壇

成報 電子報 成報圖院 成報地方台
政商觀 亞洲智庫 成報出版社



Refresh
周一出版



S-Mega
周四出版



港澳
周一出版



MINE
周五出版



[首页](#) > [新聞](#) > [論壇](#) > [正文](#)

全世界近五成學童患敏感症

2015-04-29 01:19:00 来源:

核心提示：

【本報港聞部報道】世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症，據估計本港每名小朋友有一個患濕疹或鼻敏感，敏感情況十分普遍。近日一項調查顯示，發現75%的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，顯示敏感情況十分普遍。

香港過敏協會在今年2月中至3月底委託香港大學民意研究計劃進行了「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，成功訪問了511位母親。調查發現75%的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，近一半為濕疹或皮膚敏感，30%為鼻敏感或花粉熱，而哮喘或氣管敏感佔25%。而且近70%沒有敏感家族史的兒童都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高，但只有兩成的人知道嬰兒主要食糧牛奶是最常見的致敏原。

剖腹生產成高危因素

香港過敏協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工醫生昨日在記者會上表示，家族遺傳是引致敏感的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見

要聞

点击排行榜

想去曼谷？

搭AirAsia即刻有得飛！單程由港幣463起



Sing Pao

http://www.singpao.com/xw/ht/201504/t20150429_556420.html

全世界近五成學童患敏感症

2015-04-29 01:19:00 来源:核心提示：

【本報港聞部報道】世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症，據估計本港每五名小朋友有一個患濕疹或鼻敏感，敏感情況十分普遍。近日一項調查顯示，發現**75%**的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，顯示敏感情況十分普遍。

香港過敏協會在今年**2**月中至**3**月底委託香港大學民意研究計劃進行了「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，成功訪問了**511**位母親。調查發現**75%**的嬰幼兒患有或曾經出現敏感症狀，近一半為濕疹或皮膚敏感，**30%**為鼻敏感或花粉熱，而哮喘或氣管敏感佔**25%**。而且近**70%**沒有敏感家族史的兒童都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高，但只有兩成的人知道嬰兒主要食糧牛奶是最常見的致敏原。

Sing Pao

http://www.singpao.com/xw/ht/201504/t20150429_556420.html

剖腹生產成高危因素

香港過敏協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工醫生昨日在記者會上表示，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是引致敏感的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。調查顯示**71%**受訪者知道早期敏感更容易誘發其他敏感症狀，但僅**21%**受訪者能知道嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見的致敏原，顯示他們的預防意識不足。

何醫生提醒敏感會長遠影響嬰幼兒的成長，需要作出正確的預防，減低敏感出現的風險。

香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生指出，免疫系統的發展是從胎兒期開始，嬰幼兒階段則是持續建立自身免疫力的關鍵發展期，所以從懷孕開始直至嬰兒出生後首兩年合共**1,000**日，均屬預防敏感的關鍵黃金期。嬰幼兒出生首六個月應以全母乳餵哺，能增強免疫系統減低敏感風險；但若未能以全母乳餵哺，可考慮使用部分水解蛋白配方奶粉。

Skypost

<http://www.skypost.hk/%E6%B8%AF%E8%81%9E/%E6%96%B0%E8%81%9E%E9%A0%AD%E6%A2%9D/20150429/001/%E9%A0%86%E7%94%A2%E9%A4%B5%E6%AF%8D%E4%B9%B3%20%E6%B8%9B%E5%AC%B0%E5%85%92%E6%95%8F%E6%84%9F%E9%A2%A8%E9%9A%AA/175771>

晴報
SKY POST

2015年04月29日

搜尋 | 進階搜尋

App Store | Google play

主頁 | 港聞 | 娛樂 | 財經/地產 | 中國/國際 | 體育/IT | 生活副刊 | 親子/教育 | 專欄 | 專題/人物 | 社論

網頁版 | 昔日晴報

港聞

今日晴報

順產餵母乳 減嬰兒敏感風險

昔日晴報 | 讚 | 讚 | Tweet | 8+

順產餵母乳 減嬰兒敏感風險 75%家長指子女曾過敏

29/04/2015



協會建議孕婦應戒煙，孕婦及嬰兒亦應遠離二手煙，以防嬰兒敏感。(資料圖片)

不少港人曾患不同敏感症狀，有調查指，75%受訪家長指子女曾有敏感症狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能減低嬰兒敏感風險逾一倍。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年訪問逾500名、育有三歲或以下子女的港媽，75%受訪者稱子女曾出現敏感症狀，主要為濕疹58%、鼻敏感32%、哮喘25%。另69%沒家族敏感史的嬰幼兒亦有不同敏感症狀。


晴報 專題系列

科網廣告達人發掘「大數據」奧秘



熱辣娛頭

至辣手的娛樂熱話



全新專欄



馮孝忠 在世佛學，莊偉忠 好書點評

生日之星

4月29日 江韻秋



名家專欄



Skypost

<http://www.skypost.hk/%E6%B8%AF%E8%81%9E/%E6%96%B0%E8%81%9E%E9%A0%AD%E6%A2%9D/20150429/001/%E9%A0%86%E7%94%A2%E9%A4%B5%E6%AF%8D%E4%B9%B3%20%E6%B8%9B%E5%AC%B0%E5%85%92%E6%95%8F%E6%84%9F%E9%A2%A8%E9%9A%AA/175771>

順產餵母乳 減嬰兒敏感風險

75%家長指子女曾過敏

協會建議孕婦應戒煙、孕婦及嬰兒亦應遠離二手煙，以防嬰兒敏感。（資料圖片）

不少港人曾患不同敏感症狀，有調查指，75%受訪家長指子女曾有敏感症狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。

醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能減低嬰兒敏感風險逾一倍。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年訪問逾500名、育有三歲或以下子女的港媽，75%受訪者稱子女曾出現

敏感症狀，主要為濕疹58%、鼻敏感32%、哮喘25%。另69%沒家族敏感史的嬰幼兒亦有不同敏感症狀。

協會主席何學工醫生指，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是敏感高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏源。

陳太和丈夫分別有患過鼻敏感、濕疹，她的兒子今年三歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至五個月

大時出現濕疹，到一、兩歲時情況嚴重至需入院治療，現時情況已改善。其子亦對蛋、小麥及花生敏感。

防敏感黃金1000天

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始發展，由懷孕至嬰兒兩歲，是預防敏感的黃金1,000天。

他指嬰幼兒出生首半年應以全母乳餵哺，母乳除致敏風險最低外，亦可強健免疫系統。若未能以全母乳餵哺，

可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

譚一翔又稱，剖腹出生的嬰兒較順產的患哮喘、鼻敏感的風險高1.8倍及1.23倍。另外，如懷孕時常吸二手煙

及空氣污染亦分別增嬰幼兒敏感風險3.6倍及1.4倍。

Metro Daily

<http://www.metrohk.com.hk/?cmd=detail&id=276362>

2015年04月29日, 星期三 27°C f 都市日報 讚好 4.3萬

都市日報 **metro** **Quam** 華富嘉洛 證券期貨  華富嘉洛24小時網上交易 暢通無阻 遠沽盡掌握
開戶熱線：(852) 3748-3994 | 中國免費熱線：400-678-0225

主頁 港聞 中國 國際 財富 娛樂 體育 健康 教育 旅遊 副刊 專欄作家 都市特輯 Jetso Metro 28 即時新聞 一按便利

登入 Club Metro
電郵:
密碼: 登入
[新會員註冊](#) | [忘記密碼](#)

健康 2015年04月29日, 星期三 [手機版](#) [列印版](#) [RSS](#)
B食母乳 減敏感症

新聞搜尋
今日: Apr 29, 2015
關鍵字: 搜尋
進階搜尋

最近活動
登入 Facebook 以查看你的朋友正在做什麼。
Facebook 社群外掛元件

相關圖片 讚好 4人對此讚好。 [列印新聞](#) [觀看朋友](#)

B食母乳 減敏感症

七成童患

現時全球約有五成學童，應有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。

香港過敏協會早前委託香港大學民意研究計劃，進行「嬰幼兒敏感風險知多少」的問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。

港嬰幼童患敏感比例高

調查訪問511位母親，發現75%受訪母親的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感，佔58%；32%為鼻敏感/花粉熱；哮喘或氣管敏感則有25%。

另外，近70%沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，可見本港嬰幼童患敏感症的比例偏高。

早期敏感引發更多敏感

香港過敏協會主席何學工指出，敏感症是免疫系統對無害物質，產生過度或不適當的反應，成因包括家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產；牛奶和雞蛋均是嬰幼兒最常見的致敏原。

何學工又說，早期敏感有機會在將來引發不同的敏感症，亦有研究顯示，若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後患情緒問題的風險亦會增加達24%。

全母乳餵哺可減風險

香港過敏協會榮譽顧問一判則說，按國際指引，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，這既能強化嬰幼兒的免疫系統，又可減低敏感風險。



Meir Barak
THE MARKET WHISPERER
A New Approach to Stock Trading
FREE e-book DOWNLOAD >

Metro Daily

<http://www.metrohk.com.hk/?cmd=detail&id=276362>

B食母乳 減敏感症

七成童患

現時全球約有五成學童，患有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。

香港過敏協會早前委託香港大學民意研究計劃，進行「嬰幼兒敏感風險知多少」的問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。

港嬰幼童患敏感比例高

調查訪問511位母親，發現75%受訪母親的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感，佔58%；32%為鼻敏感花粉熱；哮喘或氣管敏感則有25%。

另外，近70%沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，可見本港嬰幼童患敏感症的比例偏高。

早期敏感引發更多敏感

香港過敏協會主席何學工指出，敏感症是免疫系統對無害物質，產生過度或不適當的反應，成因包括家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產；牛奶和雞蛋均是嬰幼兒最常見的致敏原。

何學工又說，早期敏感有機會在將來引發不同的敏感症，亦有研究顯示，若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後患情緒問題的風險亦會增加達24%。

全母乳餵哺可減風險

香港過敏協會榮譽顧問譚一翔則說，按國際指引，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，這既能強化嬰幼兒的免疫系統，又可減低敏感風險。

譚一翔強調，若嬰幼兒未能以全母乳餵哺，家長亦可考慮使用部分水解蛋白配方奶粉，因為外國有研究顯示，飲用該類奶粉的嬰幼兒患上濕疹的機會，較飲用一般牛奶配方降低超過30%，效果更能維持至10歲。

AM730

<http://www.am730.com.hk/article-262622>

2015年04月29日

報章標題

讚好 分享 557 人對此讚好。

家長對幼兒敏感認知不足

2015年04月29日

全部 > 健康

健康，家長對幼兒敏感認知不足



DrGene個人飲食DNA測試

想知道自己有何食物過敏？不妨測試一下你的基因，篩選適合自己的食物。



推介 分享 0



兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵蟎為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研究，證實豆奶粉可降低致敏風險，建議嬰兒出生後半年，應盡量以母乳餵哺。

回首頁 列印

0

上一篇

下一篇

AM730

<http://www.am730.com.hk/article-262622>

家長對幼兒敏感認知不足

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵蟎為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研究，證實豆奶粉可降低致敏風險，建議嬰兒出生後半年，應盡量以母乳餵哺。

SCMP

<http://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/1779627/pollution-among-factors-causing-more-allergies>



NEWS • HONG KONG • HEALTH & ENVIRONMENT • HEALTH

Pollution among the factors causing more allergies among children - and figures are set to rise

Emily Tsang
emily.tsang@scmp.com

PUBLISHED : Wednesday, 29 April, 2015, 2:26am
UPDATED : Wednesday, 29 April, 2015, 2:55am



Families with children suffering from allergies often have to devote a lot of effort to preventing exposure to allergens such as peanuts, milk or seafood in meals and dust mites at home. Photo: Jonathan Wong

Three-quarters of parents with at least one child under the age of three report that the child has allergies, a study shows - and researchers warn the figure will grow.

Some 58 per cent of the youngsters had eczema or a skin allergy, 32 per cent had rhinitis or hay fever and 25 per cent airway allergies such as asthma. Some of the children

SHARE



FOLLOW SCMP



SCMP [in Follow](#)

MOST POPULAR

VIEWED SHARED
COMMENTED

- 1 All the president's women: Why Benigno Aquino is still a bachelor
- 2 'I smile when I'm fed up': Philippine president Benigno Aquino defends 'inappropriate' grins that sp
- 3 PLA brass 'defied Beijing' over

SCMP

<http://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/1779627/pollution-among-factors-causing-more-allergies>

Pollution among the factors causing more allergies among children - and figures are set to rise

Three-quarters of parents with at least one child under the age of three report that the child has allergies, a study shows - and researchers warn the figure will grow.

Some 58 per cent of the youngsters had eczema or a skin allergy, 32 per cent had rhinitis or hay fever and 25 per cent airway allergies such as asthma. Some of the children suffered more than one type of allergy.

The findings of the survey by the Allergy Association, commissioned by the University of Hong Kong, were based on interviews with 511 parents.

Only 30 per cent of the children were believed to have inherited the condition from their parents - meaning the rest might be down to factors such as pollution, exposure to second-hand smoke, caesarean delivery or not being breastfed exclusively in their first six months.

"We have seen many more allergy cases in this generation than the last," said Dr Marco Ho Hok-kung, chairman of the association.

"I believe the number is only going to rise in the future, in keeping with the global trend. It is vital to understand the risk of allergies and take preventive measures."

Allergies could affect the long-term growth of infants, said Ho. Some research suggests that infants who develop an allergy before the age of two have a 24 per cent increased risk of developing emotional problems later in life.

SCMP

<http://www.scmp.com/news/hong-kong/health-environment/article/1779627/pollution-among-factors-causing-more-allergies>

Families with children suffering from allergies often have to devote a lot of effort to preventing exposure to allergens such as peanuts, milk or seafood in meals and dust mites at home.

According to the World Health Organisation, 40 to 50 per cent of children across the globe are bothered by one or more types of allergy.

Ho said if either parent had an allergy, there was a 30 per cent chance of their child inheriting it. This increased to 50 per cent if both parents were sufferers. And in general, every child has 5 to 15 per cent chance of developing an allergy even if neither parent has the condition.

Paediatrician Dr Alfred Tam Yat-cheung said risks could be attributed to environmental factors such as pollution and exposure to second-hand smoke. They could be reduced by giving birth naturally and feeding the babies only breast milk in their first six months, he said.

Current News

on.cc 東網
中國建設銀行 (CIC)
China Construction Bank (Asia)
「好現金」私人貸款
息

香港版 > 新聞 > 港澳

調查指75%嬰幼兒曾過敏 父母被指認知不足

04月28日(二) 17:21

Facebook 4 | Tweet 0 | G+ 0 | 分享



不少嬰幼兒均曾出現敏感情況。(資料圖片)

【on.cc東網專訊】香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃，訪問511名家長，發現四分三受訪者稱子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感、鼻敏感/花粉熱，以及哮喘/氣管敏感，近7成沒有敏感家族史的受訪者子女都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。

協會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工表示，家族遺傳、二手煙和剖腹生產都是嬰兒患敏感症的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原，有研究顯示，嬰幼兒兩歲前患濕疹，增加日後患情緒問

全球最豐富的
創意禮品及
優質家居產品

global sources
Gifts &
Premiums
China Sourcing Fair

PayPal
\$200,000

大事件

一周一行
高流疫情

調查指75%嬰幼兒曾過敏 父母被指認知不足

【on.cc東網專訊】香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃，訪問511名家長，發現四分三受訪者稱子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感、鼻敏感/花粉熱，以及哮喘/氣管敏感。近7成沒有敏感家族史的受訪者子女都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。協會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工表示，家族遺傳、二手煙和剖腹生產都是嬰兒患敏感症的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。有研究顯示，嬰幼兒兩歲前患濕疹，增加日後患情緒問題的風險達24%。

調查又發現，只有21%受訪者能講出嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見致敏原；普遍受訪者認為敏感症狀會影響子女身心及成長發展。何學工認為，家長關注子女敏感問題，但對有關風險和預防認知不足，需支援家長及早預防敏感症。香港敏感協會榮譽顧問譚一翔建議，嬰兒出生首6個月以全母乳餵哺，可減低嬰兒敏感的風險。

Sing Tao

<http://std.stheadline.com/breakingnews/20150428a180537.asp>

4/29 星期三 氣溫27°C 星島網視聽 - 傳統日報 - 新聞搜尋 - 電子報 - 星島地圖網 - 教育網 - 商業網 - The Standard - Job Market - 電腦廣場

匯豐透過財務策劃檢討 了解您的個人需要並提供
切合您的投資方案

本報新聞 海外華人新聞 中國綜合新聞 財經新聞 社論 專欄專欄 財經 地產 教育 娛樂 體育 點點 副刊 國際 中國

新聞搜尋 用戶登入

即時新聞 香港 國際 中國 經濟 地產 體育 娛樂

港聞新聞

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍 (港聞)
2015-04-28 (18:05)



圖 (1/2) 譚一輝(右一)、何學工(左二)、陳太。司徒華冠攝

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現過敏症狀，主要是濕疹/皮膚敏感(58%)、鼻敏感/花粉熱(32%)及哮喘/氣管敏感(25%)。

該會主席兼香港過敏科醫學會會長何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一輝建議，嬰幼兒出生首6個月應以

星島日報
std.stheadline.com
星島電子報
按此登入或訂閱
SING TAO
新聞集團
Standard
泛華發行
日日送優質刊物
星島中文電台
星島聯網
Sing Tao News Network
紐約 - New York
羅省 - Los Angeles
三藩市 - San Francisco
多倫多 - Toronto
溫哥華 - Vancouver
歐洲 - Europe
澳洲 - Australia

星島
投資王
為你提供全方位財經資訊

網上成功申請「私人貸款」
送HK\$300現金券

立即申請

讓我們為您解答
並提出方案

Sing Tao

<http://std.stheadline.com/breakingnews/20150428a180537.asp>

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍 (港聞)

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（58%）、鼻敏感/花粉熱（32%）及哮喘/氣管敏感（25%）。

該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。

本報記者

Headline Daily

<http://www.stheadline.com/inews-content.php?cat=a&nid=961414>

頭條網 頭條財經網 頭條娛樂 星島網 星島電子報 星島教育網 親子王 星島地產網 星島地區網 星島新聞集團

stheadline.com 星島頭條網

請輸入搜尋字句 搜尋

2015-04-29 (星期三) 27°

免費新聞訂閱 訂閱資料修改

熱門: 政改 吳冠希 蘇錦強 金像獎 亞視

即時新聞 > 港聞 全部分類

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

2015-04-28 18:05



預防敏感由懷孕開始首1000天

- 了解敏感原因
- 母乳餵哺及母乳
- 如未產母乳則請考慮部分水解蛋白配方奶粉

圖 (1/2) 譚一輝(左一), 何卓工(左二), 陳太, 司徒華(右攝)

香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查, 發現511位受訪母親中, 75%表示其子女現時或曾經出現過敏症狀, 主要是濕疹/皮膚敏感(58%)、鼻敏感/花粉熱(32%)及哮喘/氣管敏感(25%)。

協會主席兼香港過敏科醫學會會董何卓工稱, 家族遺傳、二手煙、空氣污染和引致生蟲都是導致嬰幼兒過敏的高危因素, 而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的過敏原, 但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指, 僅33%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法, 協會呼籲母親應一經產後, 嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺, 能強健免疫系統及減低敏感風險。

本報記者

寄往澳洲郵件服務恢復正常 昆治龍大地震首名港人罹難

日報新聞 法律專區 返回首頁

相關新聞 焦點新聞

GROUPON

Sony PlayStation 4 遊戲機 - 3D...
Groupon-P01701231
62% off Buy Now

星島投資王

數據王 8 直擊A、H折讓、強弱勢股
高輪天地 3大版分析富買高輪
匯策透視 披露內地市場內幕

為您提供 全方位財經資訊

立即登入 見證耀目盛事

Headline Daily

<http://www.stheadline.com/inews-content.php?cat=a&nid=961414>

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（58%）、鼻敏感/花粉熱（32%）及哮喘/氣管敏感（25%）。

該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。

本報記者

調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

【本報訊】

2015-04-28 HKT 15:53

一項調查發現，七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感、逾三成為鼻敏感或花粉熱，但只有約兩成受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名的母親。

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成長發展。

他說，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。

譚一翔說，若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重的地方，毋須刻意戒口，便可以減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致感風險低，剖腹產子比順產出生的嬰兒致感風險高。



調查發現七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀。(區穎琳攝)

列印新聞 寄給朋友

分享工具
Facebook, Twitter, Weibo, Google+

香港電台新聞主頁

調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

一項調查發現，七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感、逾三成為鼻敏感或花粉熱，但只有約兩成受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名的母親。

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成長發展。

他說，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。

譚一翔說，若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重的地方，毋須刻意戒口，便可以減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致感風險低，剖腹產子比順產出生的嬰兒致感風險高。

FinTV

<http://www.fintv.hk/Zhtw/4281/10020/311812>



視像

節目表

收藏列

手機版

FinTV App 下載

Q

熱門搜尋：有話直說 | 城中盛事 | 財經 | 有話直說 | 投資



- 財經新聞 ▾
- 時事新聞 ▾
- 股市直擊 ▾
- 名家專欄 ▾
- 專訪頻道 ▾
- 生活品味 ▾
- 理財學院 ▾
- 大型活動 ▾
- 簡 繁



焦點新聞

- 梁愛詩指如做正確事 泛民不應介意被批「轉軌」
- 尼泊爾地震 仍有15港人失聯
- 世越號船長加刑至終身監禁
- 湖北發現首宗感H7N9病例
- 邱誠武稱當局無隱瞞高鐵工程延誤



掃一掃 手機看視頻

專家籲嬰兒出生首半年餵全母乳降敏感風險

FinTV

<http://www.fintv.hk/Zhtw/4281/10020/311812>

專家籲嬰兒出生首半年餵全母乳降敏感風險

香港過敏協會委託港大民意研究計劃，在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名母親。調查發現，七成半受訪者子女現時或曾經出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感，超過三成是鼻敏感或花粉熱，兩成五是哮喘或氣管敏感。只有兩成一受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。協會榮譽顧問譚一翔表示，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致敏風險低。

Sina

<http://news.sina.com.hk/news/20150428/-32-3737230/1.html?cf=hp-tab1Realtime>

4月29日 37°C 香港新聞 微博 Blog 影視 新聞 財經 娛樂 eLadies 教育 遊戲 GAME 足球 旅遊

sina 新浪香港 新聞 sina.com.hk

日期: 2015年5月9-10日 (星期六及星期日)
時間: 上午10時至下午6時
地點: 九龍灣貿展樓一號九龍灣國際展貿中心展覽廳 2

主辦: 教育局 Education Bureau
協辦: 香港中文大學醫學院 香港中文大學醫學院 香港中文大學醫學院

首頁 即時 港聞 專題 財經 國際 中國 娛樂 體育 副刊 投票 趣聞 微博日報 新聞PhotoWall 登入 註冊 搜尋

搜尋: 調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

追緊精英一舉一動 即上《精英網》!

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

04 - 28 18:05

S6/S6 edge \$0
上SmartTone指定計劃「學忙換新」- 如學子精
它構呢, 你可免費換新它
smarttone.com/S6edge

高書代理-生意轉讓專家
一站式生意轉讓中介服務, 為創業者尋找創業商
機。
www.bizatta.net

香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查, 發現511位受訪母親中, 75%表示其子女現時或曾經出現過敏症狀, 主要是濕疹/皮膚敏感 (58%)、鼻敏感/花粉熱 (32%) 及哮喘/氣管敏感 (25%)。該會主席兼香港過敏科醫學會會長何學工指, 家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素, 而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏源, 但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。調查又指, 僅35%的受訪者認為標榜母乳是預防兒童敏感的最佳方法, 該會榮譽顧問譚一翔建議, 嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺, 能強健免疫系統及減低敏感風險。本報記者

星島日報

申請 簽約 過數

PROMISE 信託理財

惡搞時事熱話 FUNTV 視頻放送!

Groupon

Sony PlayStation 4 遊戲機 - 3D...
Groupon-P01701231
62% off Buy Now

今日十大必睇新聞

- 六槍匪捕滿家女 取走贖金2800萬
- [真人] 120磅孩子失竊半年成40磅乾屍

Facebook 評論

Add a comment...

Also post on Facebook

Posting as Michael Tang - Comment

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（58%）、鼻敏感/花粉熱（32%）及哮喘/氣管敏感（25%）。該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。本報記者

Yahoo News

<http://news.sina.com.hk/news/20150428/-32-3737230/1.html?cf=hp-tab1Realtime>

YAHOO! 新聞 雅虎香港

新聞搜尋 網頁搜尋 登入 Mail

新聞專頁 尼泊爾8.1級大地震 災區最新消息

首頁 > 港聞 > 香港電台 > 最新港聞

調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

香港電台 - 18小時前

推薦 推文 +1 列印

相關內容



調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

一項調查發現，七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感、逾三成為鼻敏感或花粉熱，但只有約兩成受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名的母親。

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成長發展。

他說，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。

譚一翔說，若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重的地方，毋須刻意戒口，便可以減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致感風險低，剖腹產子比順產產生的嬰兒致感風險高。

Facebook 讚好 40萬 馬上成為Yahoo新聞的Fans

NET-A-PORTER.COM

Same-day service within Hong Kong

SHOP NOW

最新推介

零瑕疵美肌，隨時擁有

- 各式護膚產品全面睇
- 365日都要保護每一吋肌膚
- 美麗由護膚開始

富婆唔易做

脫星變富婆！邱淑貞不為人知的過往

做富婆你估咁容易，風光背後，豆豆都有不為人知的過去...

by ELLE HK

最熱門新聞

- 點支煙 引爆車房巨災 太陽報
- 梅媽獲額外批萬6支付新屋租金 星島日報

Yahoo News

<http://news.sina.com.hk/news/20150428/-32-3737230/1.html?cf=hp-tab1Realtime>

調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

一項調查發現，七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感、逾三成為鼻敏感或花粉熱，但只有約兩成受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。香港過敏協會委託港大民意研究計劃在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名的母親。

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成長發展。

他說，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。譚一翔說，若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重的地方，毋須刻意戒口，便可以減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致感風險低，剖腹產子比順產出生的嬰兒致感風險高。

Yahoo News

<https://hk.news.yahoo.com/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E6%9C%AC%E6%B8%AF%E5%AC%B0%E5%B9%BC%E5%85%92%E9%81%8E%E6%95%8F%E7%97%87%E6%99%AE%E9%81%8D-100500413.html>

The screenshot shows the Yahoo News website interface. At the top, there is a navigation bar with links for Flickr, 字典, 拍賣, 團購, and 更多. Below this is the Yahoo! logo and a search bar. The main navigation menu includes 新聞首頁, 視像, 港澳, 國際, 財經, 娛樂, 體育, 副刊, 健康, 專欄, and 圖片看天下. A secondary menu lists various services like 免費手續, 網上信息貸款, etc. A large advertisement for Hang Seng Bank's 'enjoy' credit cards is displayed, offering up to \$300 in rewards. The main content area features a news article titled '調查指本港嬰幼兒過敏症普遍' (Survey indicates that infant allergies are common in Hong Kong) from the '星島日報' (Sing Tao Daily). Below the article title is a video player showing a news anchor and a woman holding a sign that reads '預防敏感由懷孕開始首1000天' (Prevention of allergies starts from the first 1000 days of pregnancy). The sign lists points about infant allergies and mentions '部分水解蛋白配方奶粉' (partially hydrolyzed protein formula milk powder). On the right side of the page, there is a search bar and another advertisement for Hang Seng Bank's 'enjoy' credit cards. Below the advertisement is a section titled '熱話透視' (Hot Topics) with a sub-headline '天生麗質唔發保養? No!' and a small image of a woman's face. At the bottom right, there is a small advertisement for '成為助養者' (Become a Foster Parent).

Yahoo News

<https://hk.news.yahoo.com/%E8%AA%BF%E6%9F%A5%E6%8C%87%E6%9C%AC%E6%B8%AF%E5%AC%B0%E5%B9%BC%E5%85%92%E9%81%8E%E6%95%8F%E7%97%87%E6%99%AE%E9%81%8D-100500413.html>

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現**511**位受訪母親中，**75%**表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（**58%**）、鼻敏感/花粉熱（**32%**）及哮喘/氣管敏感（**25%**）。

該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有**21%**的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅**35%**的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首**6**個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。

本報記者

Mobile Apps News

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-28 Media: On.cc

On.cc 東網 港粵新聲

4月28日 (二) 17:21

推介 3

調查指75%嬰幼兒曾過敏 父母被指認知不足



不少嬰幼兒均曾出現敏感情況。(資料圖片)

【on.cc 東網專訊】香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃，訪問511名家

【on.cc 東網專訊】香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃，訪問511名家長，發現四分三受訪者稱子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感、鼻敏感/花粉熱，以及哮喘/氣管敏感。近7成沒有敏感家族史的受訪者子女都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。

協會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工表示，家族遺傳、二手煙和剖腹生產都是嬰兒患敏感症的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。有研究顯示，嬰幼兒兩歲前患濕疹，增加日後患情緒問題的風險達24%。

On.cc 東網 港粵新聲

何學工表示，家族遺傳、二手煙和剖腹生產都是嬰兒患敏感症的高危因素，而牛奶和雞蛋是嬰幼兒最常見的致敏原。有研究顯示，嬰幼兒兩歲前患濕疹，增加日後患情緒問題的風險達24%。

調查又發現，只有21%受訪者能講出嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見致敏原；普遍受訪者認為敏感症狀會影響子女身心及成長發展。何學工認為，家長關注子女敏感問題，但對有關風險和預防認知不足，需支援家長及早預防敏感症。香港敏感協會榮譽顧問譚一翔建議，嬰兒出生首6個月以全母乳餵哺，可減低嬰兒敏感的風險。

理財金賬戶 ELITE CLUB 儲蓄·第一級

ICBC 工銀亞洲

A- A+ < 39/45 >

理財金賬戶 ELITE CLUB 儲蓄·第一級

ICBC 工銀亞洲

A- A+ < 39/45 >

投資累積值高達 HK\$25,888

ICBC 工銀亞洲

A- A+ < 39/45 >

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-28 Media: Sing Tao

星島日報

DOUBLE THE SIZE

DOUBLE THE SIZE
with MAXI BANNER
generates more interaction possibilities

港聞 經濟 地產 娛樂 中國

調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

2015-04-28 18:05

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（58%）、鼻敏感/花粉熱（32%）及哮喘/氣管敏感（25%）。

該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。

該會主席兼香港過敏科醫學

2/35

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-28 Media: Headline Daily



調查指本港嬰幼兒過敏症普遍

2015-04-28 18:05

香港過敏協會委託香港大學民意研究計畫於上月進行了一個關於嬰幼兒過敏的調查，發現511位受訪母親中，75%表示其子女現時或曾經出現敏感症狀，

< a a ☆ 7/35 >

港聞 經濟 地產 娛樂 中國
子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感（58%）、鼻敏感/花粉熱（32%）及哮喘/氣管敏感（25%）。

該會主席兼香港過敏科醫學會會董何學工指，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產都是導致嬰幼兒過敏的高危因素，而牛奶和雞蛋則是嬰幼兒最常見的致敏原，但該調查發現只有21%的受訪者能指出牛奶和雞蛋可能會導致過敏。

調查又指，僅35%的受訪者認為餵哺母乳是預防兒童敏感的最佳方法。該會榮譽顧問譚一翔建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，能強健免疫系統及減低敏感風險。

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-28 Media: RTHK



調查指七成半嬰幼兒出現敏感症狀

2015-04-28 HKT 15:53

一項調查發現，七成半嬰幼兒現時或曾出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感、逾三成為鼻敏感或花粉熱，但只有約兩成受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。



香港過敏協會委託港大民意研究計劃在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名的母親。

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成

協會榮譽顧問譚一翔表示，普遍受訪者認為，子女出現敏感症狀會影響身心成長發展。

他說，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。

譚一翔說，若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重的地方，毋須刻意戒口，便可以減低嬰兒的致敏風險。

他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致感風險低，剖腹產子比順產出生的嬰兒致感風險高。

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-28 Media: FinTV



專家籲嬰兒出生首半年餵全母乳降敏感風險

2015年04月28日 17:51

香港過敏協會委託港大民意研究計劃，在今年2月中至3月底，透過電話訪問了511名母親。調查發現，七成半受訪者子女現時或曾經出現敏感症狀，近六成為濕疹或皮膚敏感，超過三成是鼻敏感或花粉熱，兩成五是哮喘或氣管敏感。只有兩成一受訪者能說出牛奶是最常見的致敏原。協會榮譽顧問譚一翔表示，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部分水解蛋白奶粉的致敏風險低。



News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Oriental Daily



嬰兒頭六個月以全母乳餵哺，可減低日後患敏...

4月29日 (三)

誕後半年哺母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，
衞生過敏協會今年初訪問五百

ON.CC 要聞港聞
現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感如哮喘等；近七成家長本身無敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。但只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長應把握「預防黃金期」，如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。

ON.CC 要聞港聞
多屬牛奶雞蛋致敏
普遍家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等，顯示家長十分關注問題，但只有百分之六人知道應從懷孕期開始預防敏感，三成六誤以為嬰兒出生後首年是「預防黃金期」，實則是由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日。只有三成半家長認為餵母乳是最佳預防敏感方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減敏感風險。

該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無害物質產生過度或不適當反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產可增過敏症風險，牛奶和雞

ON.CC 要聞港聞
產可增過敏症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增近四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏。該會榮譽顧問譚一翔醫生提醒孕婦遠離二手煙和污濁空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

影響情緒睡眠質素
陳太和丈夫分別患濕疹和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產。產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月能餵母乳，到兒子四、

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Oriental Daily

<  **要聞港聞**



兩個月能餵母乳，到兒子四、五個月大時開始有濕疹，醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳太指兒子的濕疹日益嚴重，常抓傷皮膚，曾因真皮受損引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都無覺好瞓」，當她明白到嬰幼兒敏感原因，日後再懷孕會盡力在嬰兒出生後六個月餵母乳。

預防幼兒過敏貼士

·孕婦應戒煙或遠離二手煙

·孕婦應避免到空氣污染嚴重的地方

·婦女懷孕期間毋須刻意戒口

<  **要聞港聞**



預防幼兒過敏貼士

·孕婦應戒煙或遠離二手煙

·孕婦應避免到空氣污染嚴重的地方

·婦女懷孕期間毋須刻意戒口

·嬰兒出生後首六個月應盡量以全母乳餵哺，有助免疫系統更強健

·若未能以全母乳餵哺，可考慮飲用部分水解蛋白配方奶粉

資料來源：香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: The Sun



嬰兒頭六個月以全母乳餵哺，可減低日後患敏...

4月29日 (三)

醫知健：BB餵半年母乳防敏感

兒童患過敏性疾病愈趨常見，香港敏感協會今年初成功訪問五百一十一名家長，發現多達四分三受訪者的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為皮膚敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱

敏感或濕疹、鼻敏感或花粉熱，以及氣管敏感例如哮喘等；近七成家長本身沒有敏感病史，但其子女卻患不同敏感症狀，顯示敏感症比例偏高。不過，只有兩成家長知道牛奶是嬰幼兒主要致敏原之一。該會建議家長，應把握由懷孕開始至嬰兒約兩歲的一千日「預防黃金期」，例如在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺等，減低兒童患敏感症風險。

調查發現，逾七成家長知道早期敏感易誘發其他敏感症狀，但大部分人以為塵蟎是嬰幼兒的最大致敏原，僅兩成人正確講出牛奶才是嬰幼兒敏感的最大元兇。普遍家長認為敏感症狀會影響子女的睡眠質素、健康、生活質素和情緒等，顯示

家長十分關注問題，但只有百分之六人認為應從懷孕期開始預防敏感，三成六覺得嬰兒出生後首年是預防黃金期。只有三成半家長認為餵母乳是最佳預防方法，更有四成三誤以為豆奶粉能減敏感風險。

該會主席何學工醫生指，敏感症是免疫系統對無害物質產生過度或不適當反應，家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產可增過敏症風險，牛奶和雞蛋則是嬰幼兒主要致敏原。

遠離二手煙污濁空氣

若嬰幼兒兩歲前患濕疹，日後出現情緒問題的風險會增近四分之一。他呼籲家長若發現子女出現敏感症狀，應諮詢醫護人員，切忌亂用成藥或藥膏。

該會榮譽顧問譚一翔醫生提醒孕婦遠離二手煙和污濁空氣，嬰兒出生後首半年應以全母乳餵哺，減低出現敏感風險。

陳太和丈夫分別患濕疹和鼻敏感，她懷孕時因胎兒過重，經醫生建議剖腹生產。產後又因工作關係，只在兒子出生後首兩個月能餵母乳，到兒子四、五個月大時開始有濕疹，醫生估計是對奶粉的牛奶蛋白敏感。陳太指兒子的濕疹日益嚴重，常抓傷皮膚，曾因真皮受損引致感染入院。嚴重濕疹又影響兒子的情緒和睡眠質素，有時「全家都無覺好瞓」，當她明白到嬰幼兒敏感原因，稱日後再懷孕會盡力在嬰兒出生後六個月餵母乳。

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Ming Pao

港聞

明報 深度 報道 明察天下
逢星期日見報

4幼兒3患敏感 醫生倡半歲前全餵母乳

2015年4月29日



【明報專訊】嬰幼兒患有哮喘、濕疹及食物過敏等敏感症的情況普遍，香港過敏協會一項調查發現，每4名幼兒就有3名患有敏感症，當中近六成為皮膚敏感，其次是鼻敏感。調查亦發現，分別有逾四成及近四成的家長誤以為餵哺豆奶粉及勤加清潔家居可減低嬰幼兒敏感風險，香港過敏協會榮譽顧問譚一翔醫生建議，嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，以減低敏感風險。

香港過敏協會委託港大民意研究計劃進行「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，訪問了511名育有至少一名3歲以下幼童的母親，結果發現75%受訪者子女現時或曾出現敏感症狀，其中亦有69%出現敏感症狀。調查發現，只有21%的受訪家長能指出牛奶是最常見致敏源之一，能指出塵蟎的受訪家長則有49%。

3歲兒花生小麥敏感 全身患濕疹

香港過敏協會主席何學工醫生表示，敏感症是指免疫系統對無害物質產生過度或不適當的反應，家族遺傳、二手煙及剖腹生產等都是高危因素，而牛奶、雞蛋及塵蟎等是嬰幼兒最常見的致敏源。他指出，若父母雙方都有敏感病歷，子女患有敏感的風險可高達60%，而母親長期暴露於二手煙環境，嬰幼兒敏感風險亦會較一般高出3.6倍。

【明報專訊】嬰幼兒患有哮喘、濕疹

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Ming Pao



The screenshot shows a mobile news application interface. At the top, there is a green header with the text '港聞' (Hong Kong News) on the left and '港聞' on the right. Below the header is a grey banner with the text '明報 深度報導 明察天下 逢星期日見報' (Ming Pao, In-depth Reporting, Clearing the World, See on Sunday). To the right of the banner is a row of eight small portrait photos of various individuals. The main content area contains two columns of text. The left column describes a case of a child with allergies, and the right column provides medical advice from a doctor.

陳太與丈夫分別患濕疹及鼻敏感，其3歲兒子在約5個月大時臉部開始出現濕疹，其後情況愈趨嚴重，蔓延全身。陳太形容，最嚴重時臉上會流出血水，「整塊臉都損晒」。之後陳太帶兒子看專科醫生，才發現兒子對花生、小麥及塵蟎等都有敏感。她憶述，兒子出生後她餵哺了母乳兩個月，之後改用普通配方奶粉。

譚一翔醫生指出，嬰兒出世後初期免疫系統仍處於發展階段，愈遲讓其接觸致敏源能有效減低敏感風險，他建議嬰幼兒出生首6個月應以全母乳餵哺，原因是母乳中含有的人類蛋白，不會令嬰幼兒敏感，6個月後才開始接觸牛奶蛋白或其他致敏源，患上敏感症的風險較以普通配方奶粉餵哺低超過一半。

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: HKET

The image shows a mobile news application interface with three panels. Each panel has a blue header with the 'hket' logo and navigation icons. The main content area is white with black text. The left panel includes a blue box with a white background containing a list of prevention methods for infant allergies. The right panel contains a large block of text with a sub-heading.

75% 幼兒曾敏感 吃母乳可預防 剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍
2015年4月29日

共 1 張圖片

預防嬰幼兒敏感方法

- 嬰幼兒出生首6個月以全母乳餵哺
- 如未能餵全母乳，可考慮用部分水解蛋白配方奶粉
- 孕婦應戒煙，孕婦及嬰兒應遠離二手煙
- 孕婦及嬰兒應避免到嚴重空氣污染地方

資料來源：香港過敏協會

敏感徵狀除令身體不適，也會影響日常生活。調查發現，75%受訪家長指子女曾有敏感徵狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。

醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產亦能大大減低嬰兒敏感風險。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年2至3月訪問逾500名、育有3歲或以下子女的本港母親，75%受訪者稱子女曾出現敏感徵狀，主要為濕疹（58%）、鼻敏感（32%）、哮喘（25%）；69%沒家族敏感史的嬰幼兒，亦有不同敏感徵狀。

協會主席何學工醫生指出：「敏感是指免疫系統對無害物質有過度反應，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是高危因素，牛奶是嬰幼

75% 幼兒曾敏感 吃母乳可預防 剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍
兒常見致敏原，而早期有敏感，將來或引發更多不同敏感症。」

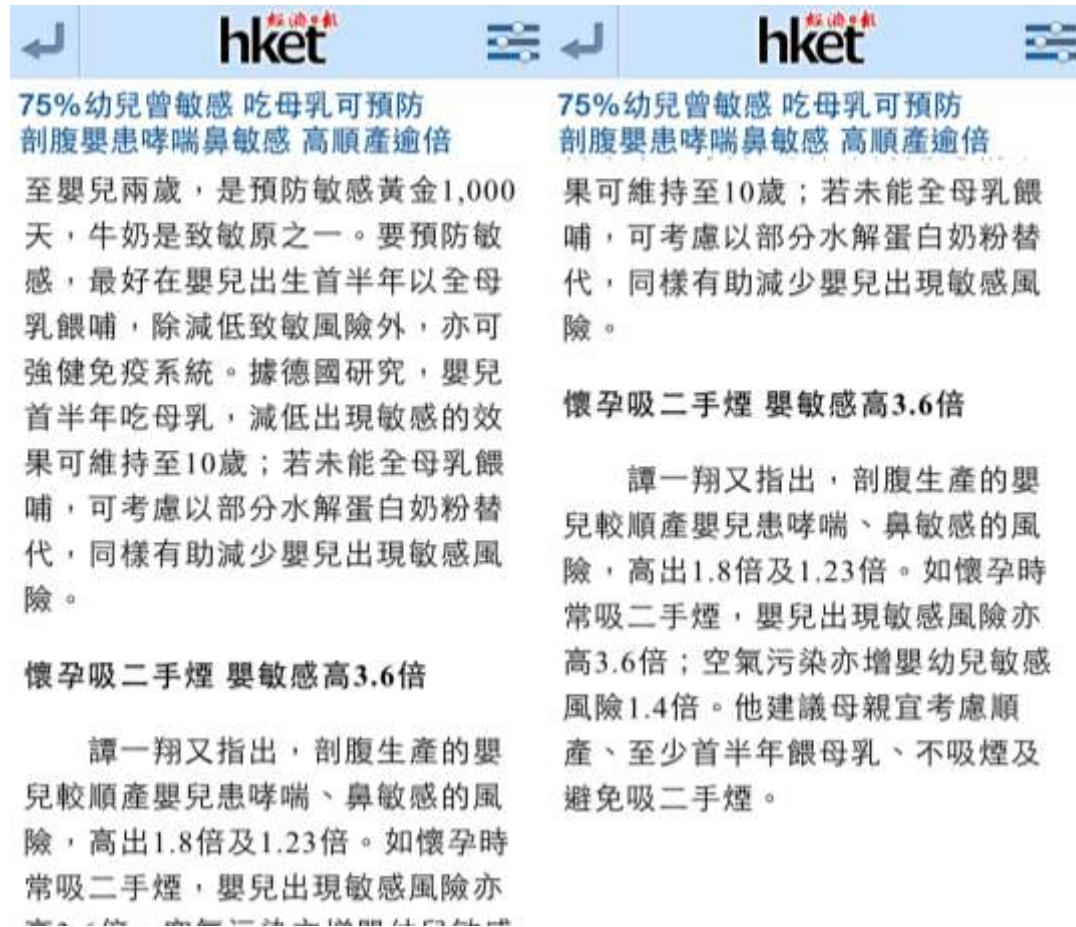
由懷孕起計 防敏黃金1千天

陳太和丈夫分別患過鼻敏感及濕疹，其兒子今年3歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至4、5個月大時出現濕疹，臉上濕疹位置有血水，到1、2歲時濕疹擴到全身，不時搔癢至損傷，嚴重至需要入院治療，目前情況已見改善。她又指，兒子1歲時亦被驗出對蛋、小麥及花生敏感，食用該些食物後會出現嘔吐及身體腫脹。

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始，由懷孕

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: HKET



75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防
剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍

至嬰兒兩歲，是預防敏感黃金1,000天，牛奶是致敏原之一。要預防敏感，最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，除減低致敏風險外，亦可強健免疫系統。據德國研究，嬰兒首半年吃母乳，減低出現敏感的效果可維持至10歲；若未能全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

懷孕吸二手煙 嬰敏感高3.6倍

譚一翔又指出，剖腹生產的嬰兒較順產嬰兒患哮喘、鼻敏感的風險，高出1.8倍及1.23倍。如懷孕時常吸二手煙，嬰兒出現敏感風險亦高3.6倍。

75%幼兒曾敏感 吃母乳可預防
剖腹嬰患哮喘鼻敏感 高順產逾倍


果可維持至10歲；若未能全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

懷孕吸二手煙 嬰敏感高3.6倍

譚一翔又指出，剖腹生產的嬰兒較順產嬰兒患哮喘、鼻敏感的風險，高出1.8倍及1.23倍。如懷孕時常吸二手煙，嬰兒出現敏感風險亦高3.6倍；空氣污染亦增嬰幼兒敏感風險1.4倍。他建議母親宜考慮順產、至少首半年餵母乳、不吸煙及避免吸二手煙。

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: HK Daily News

<p>◀ 返回 港聞 ▶</p>	<p>◀ 返回 港聞 ▶</p>	<p>◀ 返回 港聞 ▶</p>	<p>◀ 返回 港聞 ▶</p>
<p>75%港嬰患敏感症 2015年04月29日</p>	<p>見的致敏原，有三分之二家長不知餵哺母乳可減輕患敏感風險。醫生提醒市民，敏感將長遠影響嬰幼兒的成長，必須及早正視並作出正確預防，減低敏感出現的風險及程度。 採訪：靜態組</p>	<p>感，而且近七成沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，顯示患敏感症比例偏高。調查亦顯示，71%受訪者知道早期敏感更容易誘發其他敏感症狀，但僅21%受訪者能說出嬰幼兒的主要食糧牛奶是最常見的致敏原，或影響他們的預防意識。普遍受訪者覺得敏感症狀會影響子女身心及成長發展，影響最嚴重依次為睡眠質素、身體健康、生活質素及心理及情緒等。</p>	<p>響最嚴重依次為睡眠質素、身體健康、生活質素及心理及情緒等。</p>
 <p>高敏感公眾 預防敏感治療 「嬰幼兒敏感第一步」問卷調查結果發佈會</p>	<p>根據世界過敏組織(WAO)的數據顯示，現時全球約有四至五成學童患有一種或以上敏感症；據估計，本港每5個小朋友中，便有一個患濕疹或鼻敏感，顯示敏感情況十分普遍。</p>	<p>母乳可減敏感風險</p>	<p>母乳可減敏感風險</p>
<p>■香港過敏協會公布「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查結果。</p> <p>【新報訊】香港過敏協會委託香港大學民意研究計劃進行之調查發現，有四分之三嬰幼兒曾出現敏感症狀，包括濕疹、皮膚敏感、花粉熱等，但只有約兩成受訪家長能說出牛奶是最常</p>	<p>兩成家長知牛奶致敏</p> <p>香港過敏協會早前進行「嬰幼兒敏感風險知多少」問卷調查，成功訪問511位母親，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。結果發現，75%受訪者子女現時或曾經出現敏感症狀，主要為濕疹/皮膚敏感、鼻敏感/花粉熱及哮喘/氣管敏</p>	<p>母乳可減敏感風險</p> <p>協會榮譽顧問譚一翔表示，免疫系統發展由胎兒期開始，預防敏感的關鍵時期是由懷孕開始至子女兩歲。若母親在懷孕期間戒煙及減少吸入二手煙，以及避免到空氣污染嚴重地方，毋須刻意戒口，也可減低嬰兒的致敏風險。</p> <p>他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳</p>	<p>他又說，嬰幼兒出生首半年以全母乳餵哺，較牛奶或部份水解蛋白奶粉的致敏風險低，剖腹產子亦比順產出生的嬰兒致敏風險高。</p> <p>協會主席及香港過敏科醫學會會董何學工表示，嬰幼兒敏感會長遠影響其健康、情緒、學習及社交等多方面的成長，呼籲家長及早預防及正視問題，防患於未然。</p>

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Metro Daily

監會發表公告，關注近期股市持續上升及「全民	理性投資及量力而為，不要盲目跟風炒作。	企業業績欠理想，歐洲股市普遍下挫，英國股市
健康	健康	健康
	<h3>B食母乳 減敏感症</h3> <p>查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。</p> <p>香港過敏協會早前委託香港大學民意研究計劃，進行「嬰幼兒敏感風險知多少」的問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。</p> <p>港嬰幼童患敏感比例高</p> <p>調查訪問511位母親，發現75%受訪母親的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感，佔58%；32%為鼻敏感花粉熱；哮喘或氣管敏感則有25%。</p> <p>另外，近70%沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，可見本港嬰幼童患敏感的比例偏高。</p> <p>早期敏感引發更多敏感</p> <p>香港過敏協會主席何學工指出，敏感症是免疫系統對無害物質，產生過度或不適當的反應，成因包括家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產；牛奶和雞蛋均是嬰幼兒最常見的致敏原。</p>	<h3>B食母乳 減敏感症</h3> <p>查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母乳，可減低患敏感症的風險。</p> <p>香港過敏協會早前委託香港大學民意研究計劃，進行「嬰幼兒敏感風險知多少」的問卷調查，以了解本港母親對嬰幼兒敏感的認知及預防意識。</p> <p>港嬰幼童患敏感比例高</p> <p>調查訪問511位母親，發現75%受訪母親的子女現時或曾經出現敏感症狀，主要是濕疹/皮膚敏感，佔58%；32%為鼻敏感花粉熱；哮喘或氣管敏感則有25%。</p> <p>另外，近70%沒有敏感家族史的受訪者子女，都有不同的敏感症狀，可見本港嬰幼童患敏感的比例偏高。</p> <p>早期敏感引發更多敏感</p> <p>香港過敏協會主席何學工指出，敏感症是免疫系統對無害物質，產生過度或不適當的反應，成因包括家族遺傳、二手煙、空氣污染和剖腹生產；牛奶和雞蛋均是嬰幼兒最常見的致敏原。</p>
<h3>B食母乳 減敏感症</h3>	<h3>B食母乳 減敏感症</h3>	<h3>B食母乳 減敏感症</h3>
<p>七成童患</p> <p>現時全球約有五成學童，患有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母</p>	<p>現時全球約有五成學童，患有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母</p>	<p>現時全球約有五成學童，患有一種或以上的敏感症，本港則每5個小朋友，便有1人患濕疹或鼻敏感，可見敏感狀況十分普遍。有研究調查顯示，逾七成受訪者的子女曾出現敏感症狀，但三分二的家長都不知道嬰幼兒食用母</p>

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Metro Daily




News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: Skypost

港聞 10 / 26

順產餵母乳 減嬰兒敏感風險

75%家長指子女曾過敏



協會建議孕婦應戒煙、孕婦及嬰兒亦應遠離二手煙，以防嬰兒敏感。(資料圖片)

不少港人曾患不同敏感症狀，有調查指，75%受訪家長指子女曾有敏感症狀，主要為濕疹、鼻敏感及哮喘。醫生建議，預防敏感最好在嬰兒出生首半年以全母乳餵哺，順產

亦能減低嬰兒敏感風險逾一倍。

香港過敏協會委託港大民研計劃，今年訪問逾500名、育有三歲或以下子女的港媽，75%受訪者稱子女曾出現敏感症狀，主要為濕疹58%、鼻敏感32%、哮喘25%。另69%沒家族敏感史的嬰幼兒亦有不同敏感症狀。

協會主席何學工醫生指，家族遺傳、剖腹生產及二手煙均是敏感高危因素，牛奶是嬰幼兒常見致敏源。

陳太和丈夫分別有患過鼻敏感、濕疹，她的兒子今年三歲，出生首兩個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至五

個月吃母乳，其後轉吃奶粉，至五個月大時出現濕疹，到一、兩歲時情況嚴重至需入院治療，現時情況已改善。其子亦對蛋、小麥及花生敏感。

防敏感黃金1000天

協會榮譽顧問譚一翔醫生指，免疫系統從胎兒期便開始發展，由懷孕至嬰兒兩歲，是預防敏感的黃金1,000天。他指嬰幼兒出生首半年應以全母乳餵哺，母乳除致敏風險最低外，亦可強健免疫系統。若未能以全母乳餵哺，可考慮以部分水解蛋白奶粉替代，同樣有助減少嬰兒出現敏感風險。

譚一翔又稱，剖腹出生的嬰兒較順產的患哮喘、鼻敏感的風險高1.8倍及1.23倍。另外，如懷孕時常吸二手煙及空氣污染亦分別增嬰幼兒敏感風險3.6倍及1.4倍。

全球880萬童皮膚敏感

據世界過敏組織(WAO)數據，全球有四、五成學童患一種或以上敏感，2012年有880萬及410萬兒童患皮膚敏感及食物敏感。

新 專 專 今 晴 新 專 專 今 晴 新 專 專 今 晴 新 專 專 今 晴

聞 述 / 人 物 權 作 家 日 情 報 論 論 / 時 評 聞 述 / 人 物 權 作 家 日 情 報 論 論 / 時 評 聞 述 / 人 物 權 作 家 日 情 報 論 論 / 時 評 聞 述 / 人 物 權 作 家 日 情 報 論 論 / 時 評

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: AM730

The screenshot shows a mobile application interface with a green header. The header contains the AM730 logo and navigation icons. The main content area has a white background with black text. The article title is '家長對幼兒敏感認知不足' (Parents' awareness of childhood allergies is insufficient) dated '2015年04月29日'. The text discusses a survey by the Hong Kong Allergy Association, stating that 49% of parents do not know dust mites are allergens and 21% do not know milk can be allergenic. It also quotes a medical expert suggesting breastfeeding for the first six months to reduce allergy risk. At the bottom, there is a promotional banner for 'FRESH' news, featuring a coffee cup and a smartphone, with the text '每日11am起 送抵FRESH資訊!!'. Below the banner is a green bar with various icons for text size, volume, and sharing.

健康 am730 + 健康 am730 +

家長對幼兒敏感認知不足

2015年04月29日

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

兒童出現敏感徵狀相當普遍，香港過敏協會估計，本港每5名小童，便有1位患有濕疹或鼻敏感。該會委託港大訪問511位育有3歲或以下幼兒的家長，受訪家長普遍對常見致敏原的種類、預防方法等認知不足，僅49%人知道塵□為致敏原，21%人知道牛奶可致敏。

香港過敏科醫學會會董何學工指，嬰幼兒敏感多源於免疫系統未成熟，而對蛋白質、花粉等無害物質有不良反應。至於不少人以為未能餵哺母乳，改以豆奶粉餵哺亦可防止敏感，他指，未有相關醫學研

每日11am起 送抵FRESH資訊!!

每日11am起 送抵FRESH資訊!!

每日11am起 送抵FRESH資訊!!

News Clipping- Mobile Apps


Date: 2015-4-29 Media: SCMP

< HONG KONG ≡

Pollution among the factors causing more allergies among children - and figures are set to rise





Emily Tsang emily.tsang@scmp.com



PUBLISHED: Wed, 29 Apr, 2015, 2:26am
UPDATED: Wed, 29 Apr, 2015, 2:55am



Families with children suffering from allergies often have to devote a lot of effort to preventing exposure to allergens such as peanuts, milk or seafood in meals and dust mites at home.
Photo: Jonathan Wong

A A A

The findings of the survey by the Allergy Association, commissioned by the University of Hong Kong, were based on interviews with 511 parents.

Only 30 per cent of the children were believed to have inherited the condition from their parents - meaning the rest might be down to factors such as pollution, exposure to second-hand smoke, caesarean delivery or not being breastfed exclusively in their first six months.

"We have seen many more allergy cases in this generation than the last," said Dr Marco Ho Hok-kung, chairman of the association.

"I believe the number is only going to rise in the future, in keeping with the global trend. It is vital to understand the risk of allergies and take preventive measures."

Allergies could affect the long-term growth of infants, said Ho. Some research suggests that infants who develop an allergy before the age

News Clipping- Mobile Apps

Date: 2015-4-29 Media: SCMP

of two have a 24 per cent increased risk of developing emotional problems later in life.

Families with children suffering from allergies often have to devote a lot of effort to preventing exposure to allergens such as peanuts, milk or seafood in meals and dust mites at home.

According to the World Health Organisation, 40 to 50 per cent of children across the globe are bothered by one or more types of allergy.

Ho said if either parent had an allergy, there was a 30 per cent chance of their child inheriting it. This increased to 50 per cent if both parents were sufferers. And in general, every child has 5 to 15 per cent chance of developing an allergy even if neither parent has the condition.

Paediatrician Dr Alfred Tam Yat-cheung said risks could be attributed to environmental factors such as pollution and exposure to

had a 30 per cent chance of their child inheriting it. This increased to 50 per cent if both parents were sufferers. And in general, every child has 5 to 15 per cent chance of developing an allergy even if neither parent has the condition.

Paediatrician Dr Alfred Tam Yat-cheung said risks could be attributed to environmental factors such as pollution and exposure to second-hand smoke. They could be reduced by giving birth naturally and feeding the babies only breast milk in their first six months, he said.

Share:

